



GW特別レッスンスケジュール



4月30日(日)	5月2日(火)	5月3日(水)	5月4日(木)	5月5日(金)	5月6日(土)	5月																								
		<p>9:30~12:30</p> <table border="1"> <tr> <td>各ショットの 基本練習 ラリーを沢山 ④</td> <td>雁行陣応用 から 並行陣基本 ⑤</td> </tr> <tr> <td>A・B 石橋</td> <td>B・C 小野</td> </tr> </table>	各ショットの 基本練習 ラリーを沢山 ④	雁行陣応用 から 並行陣基本 ⑤	A・B 石橋	B・C 小野	<p>9:30~11:30</p> <table border="1"> <tr> <td>クロスラリー ⑥</td> <td>リターン強化 ⑦</td> </tr> <tr> <td>B・C 馬場</td> <td>C・D 小野</td> </tr> </table> <p>レンタルコート</p> <p>12:30~14:30</p> <table border="1"> <tr> <td>強化練習 ⑧</td> <td>ストローク特訓 ⑨</td> </tr> <tr> <td>Jr3 JrT 馬場</td> <td>A・B 小野</td> </tr> </table> <p>15:00~17:00</p> <table border="1"> <tr> <td>ポレー特訓 ABクラス 小野</td> <td>ポレーを 鍛える ⑪</td> </tr> <tr> <td></td> <td>C・D 馬場</td> </tr> </table> <p>レンタルコート 17:00~18:00</p>	クロスラリー ⑥	リターン強化 ⑦	B・C 馬場	C・D 小野	強化練習 ⑧	ストローク特訓 ⑨	Jr3 JrT 馬場	A・B 小野	ポレー特訓 ABクラス 小野	ポレーを 鍛える ⑪		C・D 馬場	<p>9:30~11:30 親子イベント</p> <p>親子イベントJr1→Jr2 変更 します。 Jr2 好評につき枠を拡大しま した！満員御礼</p> <p>12:00~13:00</p> <table border="1"> <tr> <td>ネットプレー 打ち方と戦術 ⑭</td> <td>グラウンド ストローク強化 ⑮</td> </tr> <tr> <td>B・C 馬場</td> <td>C・D 石橋</td> </tr> </table> <p>16:00~18:00</p> <table border="1"> <tr> <td>ストロークの安定 ラリー沢山 ⑯</td> <td>サーブからの ラリー ⑰</td> </tr> <tr> <td>B・C 石橋</td> <td>C・D 馬場</td> </tr> </table>	ネットプレー 打ち方と戦術 ⑭	グラウンド ストローク強化 ⑮	B・C 馬場	C・D 石橋	ストロークの安定 ラリー沢山 ⑯	サーブからの ラリー ⑰	B・C 石橋	C・D 馬場	<p>9:30~12:30</p> <p>ボレー特訓 & ゲーム ⑱</p> <p>C・D 馬場</p> <p>13:30~15:30</p> <p>スライス ストローク&ボレー ⑲</p> <p>B・C 馬場</p> <p>15:30~16:30</p> <p>⑳</p> <p>ALL 馬場</p> <p>レンタルコート 16:30~17:30</p>	
各ショットの 基本練習 ラリーを沢山 ④	雁行陣応用 から 並行陣基本 ⑤																													
A・B 石橋	B・C 小野																													
クロスラリー ⑥	リターン強化 ⑦																													
B・C 馬場	C・D 小野																													
強化練習 ⑧	ストローク特訓 ⑨																													
Jr3 JrT 馬場	A・B 小野																													
ポレー特訓 ABクラス 小野	ポレーを 鍛える ⑪																													
	C・D 馬場																													
ネットプレー 打ち方と戦術 ⑭	グラウンド ストローク強化 ⑮																													
B・C 馬場	C・D 石橋																													
ストロークの安定 ラリー沢山 ⑯	サーブからの ラリー ⑰																													
B・C 石橋	C・D 馬場																													
<p>13:00~15:00</p> <p>強化練習 ①</p> <p>Jr3・JrT 石橋</p> <p>15:30~17:00</p> <p>レベルUP講習 基本から練習 ②</p> <p>Jr2 石橋</p>	<p>18:15~19:15</p> <p>強化練習 ③</p> <p>Jr3・JrT 小野</p>	<p>13:30~</p> <p>ジュニア シングルス 大会</p> <p>Jr2 ・ Jr3 ・ JrT 石橋・小野</p> <p>レンタルコート 16:30~17:30</p>																												

【イベント料金】

- 3時間イベント (定員6名) ¥5,400 (ビジター¥5,940)
- 2時間イベント (定員6名) ¥3,780 (ビジター¥4,320)
- 1.5時間イベント (定員6名) ¥3,240 (ビジター¥3,780)
- 1時間イベント ③ (定員6名) ⑳ (定員4名) ¥2,160 (ビジター¥2,700)
- Jrシングルス (定員16名) ¥3,780 (ビジター不可)
- 親子イベント (定員5組) ¥4,320 /1組 (保護者様 ラケットシューズレンタル料 無料)

- ◆お支払いはイベントレッスン当日にフロントでのお支払いをお願いいたします。
- ◆7CC他店舗に在籍の会員様も会員料金でご参加いただけます。またビジターの方もビジター料金にてご参加いただけます
- ◆ご予約のキャンセルは前々日の19:00迄 (Jrゲーム大会は3日前まで) となります。前日キャンセル及び欠席された場合は、全額ご負担していただきます。
- ◆悪天候の場合は中止となる場合がございます。当日の天候が不安定な場合は、お電話かレッスン状況サイトでご確認をお願いいたします。
- ◆ご予約状況により、内容の変更がある場合がございます。

クーポン券
ご利用頂けます！



お申し込みはこちらまで セノソカルアヤーツフノ八井町 ノロソ!

7日(日)

00~15:00

強化練習
⑲

Jr3・JrT
石橋

30~17:00

ベルUP講習
本から練習
⑳

Jr2
石橋



しま