

7CC大井町7月タイムテーブル 7/1(土)~8/4(金)

	月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		日曜	
	①	②	①	②	①	②	①	②	①	②	①	
9:30	C 小野	AB 石橋	C 馬場	AB 小野	C 馬場	AB 小野	C 小野	AB 窪田	AB 馬場	C 石橋	JrT 石橋	9:30
11:00	C 馬場	B 石橋	B 馬場	A 石橋	C 石橋	B 馬場	C 馬場	B 窪田	B 石橋	A 窪田	Jr3 石橋	10:45
12:30	C 小野	AB 馬場	D 小野	B 石橋	C 小野	AB 石橋	C 小野	AB 馬場	D 馬場	B 窪田		12:00
14:00	B 小野	D 石橋	D 馬場	C 小野	B 小野	D 馬場	D 小野	B 窪田	D 石橋	C 馬場		
15:30	レンタルコート											
15:35	KD1 小野	KD2 馬場	KD1 馬場	KD2 石橋	KD1 馬場	KD2 石橋	KD1 窪田	KD2 馬場	KD1 窪田	KD2 小野		16:00
16:00	Jr1 石橋		Jr1 小野		Jr1 小野		Jr1 小野		Jr1 石橋			
16:20	Jr2 石橋		Jr2 小野		Jr2 小野		Jr2 小野		Jr2 石橋			
17:00	Jr2 石橋		JrT 小野		Jr2 小野		JrT 小野		Jr2 石橋			17:00
17:35	Jr3 石橋		Jr3 小野		Jr3 小野		Jr3 小野		Jr3 石橋			
18:15	小野		馬場		石橋		馬場		窪田			18:15
18:50												

今月の
テーマ

Bクラス : ゲームスタートのポジショニング、サーブ
Cクラス : ゲームのポジショニング、サーブ & リターン
Dクラス : 対並行陣のグラウンドストローク

テーブルのみ掲載しております
急な変更などございますので、フロントに確認いただくか、下記ブログにてご確認ください

営業時間のお知らせ
日曜日のみ21:00(電話受付は20:00)までの営業とさせていただきます。

★夏の回数券 販売します★

4回分の料金で5回受講できるお得なチケットです。有効期限は9/15(金)までですので、ゆったり使えます♪
6/20(火)から7/10(月)までの販売ですので、フロントにてお早目にお求めください。

★ジュニア 強化レッスン 開催★

7月30日(日)にジュニア強化レッスンを開催いたします。
参加すれば、サマチャレで優勝できるかも! お申込はフロントまでお願いします。
担当コーチ: 石橋 定員: 6名 参加料: 2,700円(税込) 対象: Jr3, JrTクラス

★ジュニアシングルス トーナメント大会in大井町 開催★

8月6日(日)にジュニアシングルストーナメントを開催いたします。お申込はフロントまでお願いします。
担当コーチ: 石橋 定員: 16名 参加料: 3,780円(税込) 対象: Jr2, Jr3, JrTクラス
キャンセルは、8/4(金)の19:00までです。

☆振替期限のお知らせ☆

17年 6月分 8/4(金)まで
17年 7月分 9/15(金)まで
(7月は5週月なので、振替期限が1カ月半になります)

振替についての注意点のご案内
定番クラスをお休みされて、以前にお休みされた定番クラスでお振替えることはできません。

携帯・スマホWEB振替サービス

<https://cul.7cn.co.jp/7cn-webapp/mobile/WMFurikaeTop.do>



~ジュニアの皆さんへ~
夏になったら気を付けてね

サンダルでは、レッスンに参加することができません。
レンタルシューズは、216円かかりますので、運動靴をはいてきてください。

雨天レッスン確認ページ

<http://rec-tennis.com/tokyo/oimachi/oo>



ホームページもご覧下さい

<http://www.7cn.co.jp/176/ca176/index.html>

