

レックインドアテニススクール上石神井校

2026年1月期

| 月 | 火曜日 | | | | 水曜日 | | | | 木曜日 | | | | 金曜日 | | | | 土曜日 | | | | 日曜日 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------------|-------------------------------|-------------|------------|--------------|-------------------------------|--------------|---------------------|-------------|--------------|--------------|------------|---------------------|---------------|--------------|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------|---------------------|--------------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|------------------------------|-----------|-------------------------------------|-----------|---------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | 4番コート | 3番コート | 2番コート | 1番コート | 4番コート | 3番コート | 2番コート | 1番コート | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | 初級 仁木 | | | 中級 山本 | | | 中上級 岳瀬 | | | | 初級 島 | | | 中級 岳瀬 | | | 中上級 畠中 | | | 土日1限 7:30 8:50 | |
| 平日1限 9:30 10:50 | | | | | 4番コート | 3番コート | 2番コート | 1番コート | | 4番コート | 3番コート | 2番コート | 1番コート | | 4番コート | 3番コート | 2番コート | 1番コート | | はじめて 岳瀬 | 初級 岡野 | 中級 星野 | 中上級 山本 | 10:00~ GK 体験会 | 初級 岳瀬 | 中級 島 | 中上級 岡野 | | 初級 島 | | | 中級 岡野 | | | 中上級 山本 | | | 土日2限 9:00 10:20 |
| 平日2限 11:00 12:20 | はじめて 丸山 | 初級 小出 | 中級 佐藤 | 中上級 角田 | はじめて 岡野 | 初級 小出 | 中級 岩城 | 中上級 河合 | はじめて クロース | 初級 星野 | 中級 山本 | 中上級 河合 | はじめて 岡野 | 初級 丸山 | 中級 佐藤 | 中上級 星野 | はじめて 畠中 | 初級 小出 | 中級 山本 | 中上級 岡野 | 11:00~ GK1 澤田 | 初級 河合 | 中級 岡野 | 中上級 山本 | | 初級 河合 | | | 中級 岡野 | | | 中上級 山本 | | | 土日3限 10:30 11:50 | | | |
| 平日3限 12:30 13:50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 初級 小出 | | | 中級 佐藤 | | | | | | | | | | | | | | 土日4限 12:00 13:20 | | | |
| 平日4限 14:00 15:20 | はじめて 角田 | 初級 露久保 | 中級 山本 | 中上級 佐藤 | はじめて 河合 | 初級 岡野 | 中上級 岩城 | 上級 岳瀬 | はじめて 山本 | 初級 星野 | 中級 河合 | 中上級 岡野 | | 初級 岡野 | 中上級 佐藤 | 上級 岩城 | 13:00~ GK1 澤田 | 初級 畠中 | 中級 岩城 | 中上級 岳瀬 | はじめて () | 初級 山本 | 中級 露久保 | 中上級 岡野 | | 初級 小出 | | | 中級 島 | | | 中上級 岳瀬 | | | 上級 山本 | 土日5限 13:30 14:50 | | |
| 15:50 Kids 親子 | | | | Kids 仁木 | 16:00~ GK1 畠中 | PreB 15:55~ 17:25 山本 | 親子クラス 金子 | Kids 金子 | | PreB 15:55~ 17:25 山本 | Kids 澤田 | 16:00~ GK1 澤田 | 親子クラス 河合 | Kids 河合 | | Kids 澤田 | Kids 澤田 | 初級 岡野 | 中級 畠中 | 中上級 山本 | Kids 島 | 初級 岡野 | 中級 岳瀬 | 中上級 河合 | | 初級 島 | | | 中級 岡野 | | | 中上級 岳瀬 | | | 15:00 ~16:20 15:00Kd 15:40Kd | | | |
| Jr1.2 16:30 17:25 | | 17:00~ GK2 | | Jr1.2初 守谷 | Jr1.2初 島 | Jr1.2初 岡野 | | | | Jr1.2初 澤田 | Jr1.2初 岡野 | 17:00~ GK2 | | Jr1.2初 島 | Jr1.2初 岡野 | | | | | Jr1.2初 澤田 | Jr1.2初 畠中 | Jr1.2初 澤田 | | 初級 河合 | | | 中級 山本 | | | 中上級 岩城 | | | Jr1.2 16:30 ~17:25 16:30Kd | | | | | |
| Jr2.3 17:25 18:20 | | 畠中 | Jr2.3中 岩城 | Jr2.3初 露久保 | Jr2.3初 守谷 | Jr2.3初 岡野 | | | Jr2.3中 澤田 | Jr2.3初 守谷 | Jr2.3初 河合 | | Jr2.3初 島 | Jr2.3初 河合 | Jr2.3初 岡野 | | | Jr2.3初 長谷川 | Jr2.3中 河合 | Jr2.3初 岡野 | | 初級 河合 | | | 中級 山本 | | | 中上級 岩城 | | | Jr2.3 17:25 18:20 | | | | | | | |
| St 18:20 19:30 | Stはじめて 露久保 | St初級 長谷川 | St中級 畠中 | St上級 山本 | Stは 長谷川 | St初級 河合 | St中級 岡野 | St上級 畠中 | Stは 守谷 | St初級 岡野 | St中級 山本 | St上級 河合 | Stは 島 | St初級 岡野 | St中級 河合 | St上級 畠中 | はじめて 岡野 | 初級 河合 | 中級 長谷川 | 中上級 岩城 | N1 18:30 ~19:50 | | | | Jr2.3上 畠中 | | 初級 河合 | | | 中級 岡野 | | | 中上級 露久保 | | | Jr2.3 18:30 ~19:25 | | |
| N1 19:30 20:50 | はじめて 守谷 | 初級 長谷川 | 中級 畠中 | 中上級 山本 | はじめて 岡野 | 初級 長谷川 | 中級 島 | 中上級 河合 | | 初級 岡野 | 中級 河合 | 中上級 山本 | | 初級 島 | 中級 長谷川 | 中上級 畠中 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| N2 21:00 22:20 | はじめて 長谷川 | 初級 岳瀬 | 中級 山本 | 中上級 畠中 | | 初級 島 | 中級 畠中 | 中上級 岳瀬 | はじめて 守谷 | 初級 岡野 | 中級 岳瀬 | 中上級 山本 | | 初級 長谷川 | 中級 畠中 | 中上級 河合 | | | 初級 河合 | 中級 岡野 | 中上級 露久保 | N2 20:00 ~21:20 | | | | | | | | | | | | | | | | |