

年末年始特別レッスン イベント内容 の ご案内

①⑭ Jr強化練習 Jr3・JrT	シングルの試合を想定して練習を行います 各ショットの強化、身体の使い方、戦術の練習をします
④ Jr強化練習 Jr1・Jr2	Jr1、Jr2を対象に、通常レッスンよりも長めに時間を取って、集中的に練習します 正しい身体の使い方、スウィング技術を徹底的に練習します
② 親子イベント	コートで親子で一緒に練習をしたり、試合を楽しんだりします テニスを通じて親子でコミュニケーションを深めましょう
③⑪ グループプライベート	グループでやりたい練習を行います 皆様のリクエストにコーチがお応えします
⑦⑮ コーチに挑戦	コーチを相手にしてのラリーやコーチペアを相手にゲームパターン練習を沢山行います ダブルスのペアが固定されている方は、ペア練習のご要望にお応えします
⑩⑬ ショット練習	それぞれのテーマを重点的に練習をします 2018年の目標を立てましょう
⑥ オレンジボール大会	Jr2クラス対象のシングルス大会です オレンジボール、コート3/4を使用します 試合の進め方、セルフジャッジのやり方等も指導します
⑧⑨ 中高生 集中レッスン	3時間みっちり練習します 各ショットの強化練習、シングルス、ダブルスの練習を行います
⑤⑫ レッスン&ゲーム	コーチを交えてのラリーやゲームを沢山行います ゲームの基礎から、応用までを2面使用し、みっちり練習します
⑬⑯ ジュニアシングルス大会	700大井町のスクール内ランキングの対象大会です グリーンボール、フルコートを使用します