

セブンカルチャークラブのジュニアレッスンは
【楽しく！】 【真剣に！】



毎月技術的なレッスンテーマの他に、マナーや礼儀などのお約束テーマを意識してレッスンを行います。

7月

お約束テーマ

体調管理に気をつけよう！



レッスンテーマ



**サーブを安定して入れる
サーブからゲームをしよう**

レッスンテーマについて

※各店舗によります。